**Аннотация к рабочей программе по физической культуре**

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | Физическая культура |
| Класс | 5-9 |
| Количество часов | 510 |
| Составители | В.И.Лях |
| Нормативные документы | 1.Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 г. № 1897. «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» ;2. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 03 июня 2011г. № 1994. «О внесении изменений в федеральный базисный учебные планы для общеобразовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы основного общего образования»;3. Требования к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования;4. Примерная программа по физической культуре (М.: Просвещение, 2011г.);5. Авторская программа «Физическое воспитание учащихся 1 -11 классов» под редакцией В.И.Ляха, М., «Просвещение», 2011г.6. Программа формирования универсальных учебных действий у обучающихся на ступени основного общего образования МБОУ Дивненской СОШ № 2, 2014 г.7. Учебный план МБОУ Дивненской СОШ № 2.8. Календарный учебный график МБОУ Дивненской СОШ № 2 на 2016-2017 уч.год. |
| Цель курса |  - развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма; - формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности; - освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни. |
| Структура курса |

|  |
| --- |
| Содержание  |
| Основы знаний о физической культуре (26 ч) |
| Гимнастика с элементами акробатики: (84 ч)* *Акробатические упражнения*
* *Снарядная гимнастика*
* *Прикладная гимнастика*
 |
| Лыжная подготовка (140 ч) |
| Спортивные игры (на основе баскетбола, волейбола) (150 ч) |
| Кроссовая подготовка (20 ч) |
| Лёгкая атлетика: (90 ч)* *Беговые упражнения*
* *Прыжковые упражнения*
* *Броски, метания*
 |

 |
| Формы контроля | Текущая аттестация обучающихся в течении учебного года осуществляется с фиксацией учебных достижений в классных журналах в виде отметок. Промежуточная аттестация: апрель |