**Аннотация к рабочей программе по физической культуре**

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | Физическая культура |
| Класс | 10-11 |
| Количество часов | 202 |
| Составители | В.И.Лях |
| Нормативные документы | 1. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 03 июня 2011г. № 1994. «О внесении изменений в федеральный базисный учебные планы для общеобразовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы среднего общего образования»;  2. Требования к результатам освоения основной образовательной программы среднего общего образования;  3. Примерная программа по физической культуре (М.: Просвещение, 2011г.);  4. Авторская программа «Физическое воспитание учащихся 1 -11 классов» под редакцией В.И.Ляха, М., «Просвещение», 2011г.  5 Учебный план МБОУ Дивненской СОШ № 2.  6. Календарный учебный график МБОУ Дивненской СОШ № 2 на 2016-2017 уч.год. |
| Цель курса | - развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;  - воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;  - овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;  - освоение системой знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;  - приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями. |
| Структура курса | |  | | --- | | Содержание | | Основы знаний о физической культуре | | Гимнастика с элементами акробатики   * *Акробатические упражнения* * *Снарядная гимнастика* * *Прикладная гимнастика* | | Лыжная подготовка | | Спортивные игры (на основе баскетбола, волейбола) | | Кроссовая подготовка | | Лёгкая атлетика: (   * *Беговые упражнения* * *Прыжковые упражнения* * *Броски, метания* | |
| Формы контроля | Текущая аттестация обучающихся в течении учебного года осуществляется с фиксацией учебных достижений в классных журналах в виде отметок.  Промежуточная аттестация: апрель |