**Аннотация к рабочей программе по физической культуре**

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | Физическая культура |
| Класс | 10-11 |
| Количество часов | 202 |
| Составители | В.И.Лях |
| Нормативные документы | 1. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 03 июня 2011г. № 1994. «О внесении изменений в федеральный базисный учебные планы для общеобразовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы среднего общего образования»;2. Требования к результатам освоения основной образовательной программы среднего общего образования;3. Примерная программа по физической культуре (М.: Просвещение, 2011г.);4. Авторская программа «Физическое воспитание учащихся 1 -11 классов» под редакцией В.И.Ляха, М., «Просвещение», 2011г.5 Учебный план МБОУ Дивненской СОШ № 2.6. Календарный учебный график МБОУ Дивненской СОШ № 2 на 2016-2017 уч.год. |
| Цель курса | - развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья; - воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта; - освоение системой знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций; - приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями. |
| Структура курса |

|  |
| --- |
| Содержание  |
| Основы знаний о физической культуре  |
| Гимнастика с элементами акробатики* *Акробатические упражнения*
* *Снарядная гимнастика*
* *Прикладная гимнастика*
 |
| Лыжная подготовка  |
| Спортивные игры (на основе баскетбола, волейбола)  |
| Кроссовая подготовка  |
| Лёгкая атлетика: (* *Беговые упражнения*
* *Прыжковые упражнения*
* *Броски, метания*
 |

 |
| Формы контроля | Текущая аттестация обучающихся в течении учебного года осуществляется с фиксацией учебных достижений в классных журналах в виде отметок. Промежуточная аттестация: апрель |